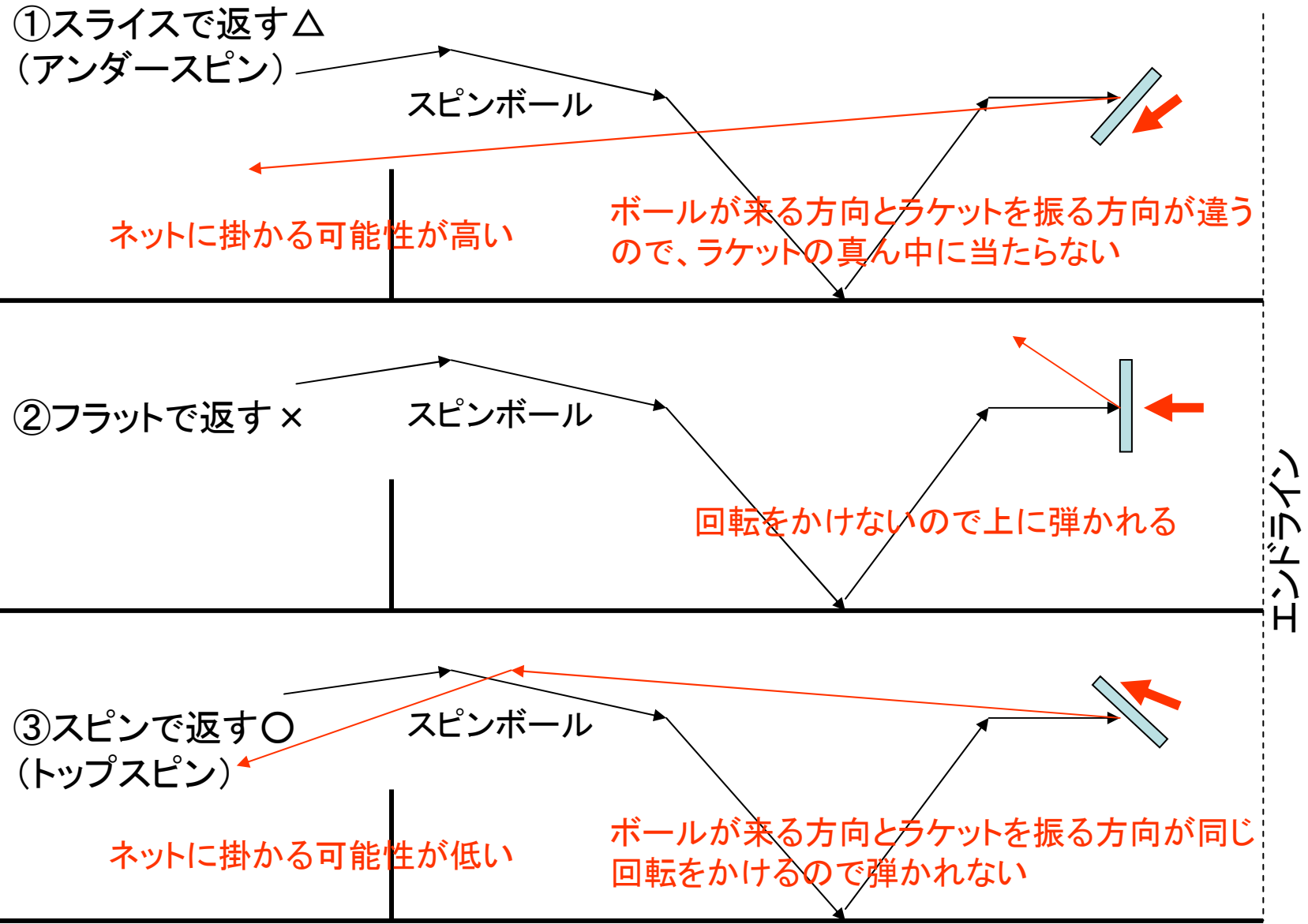
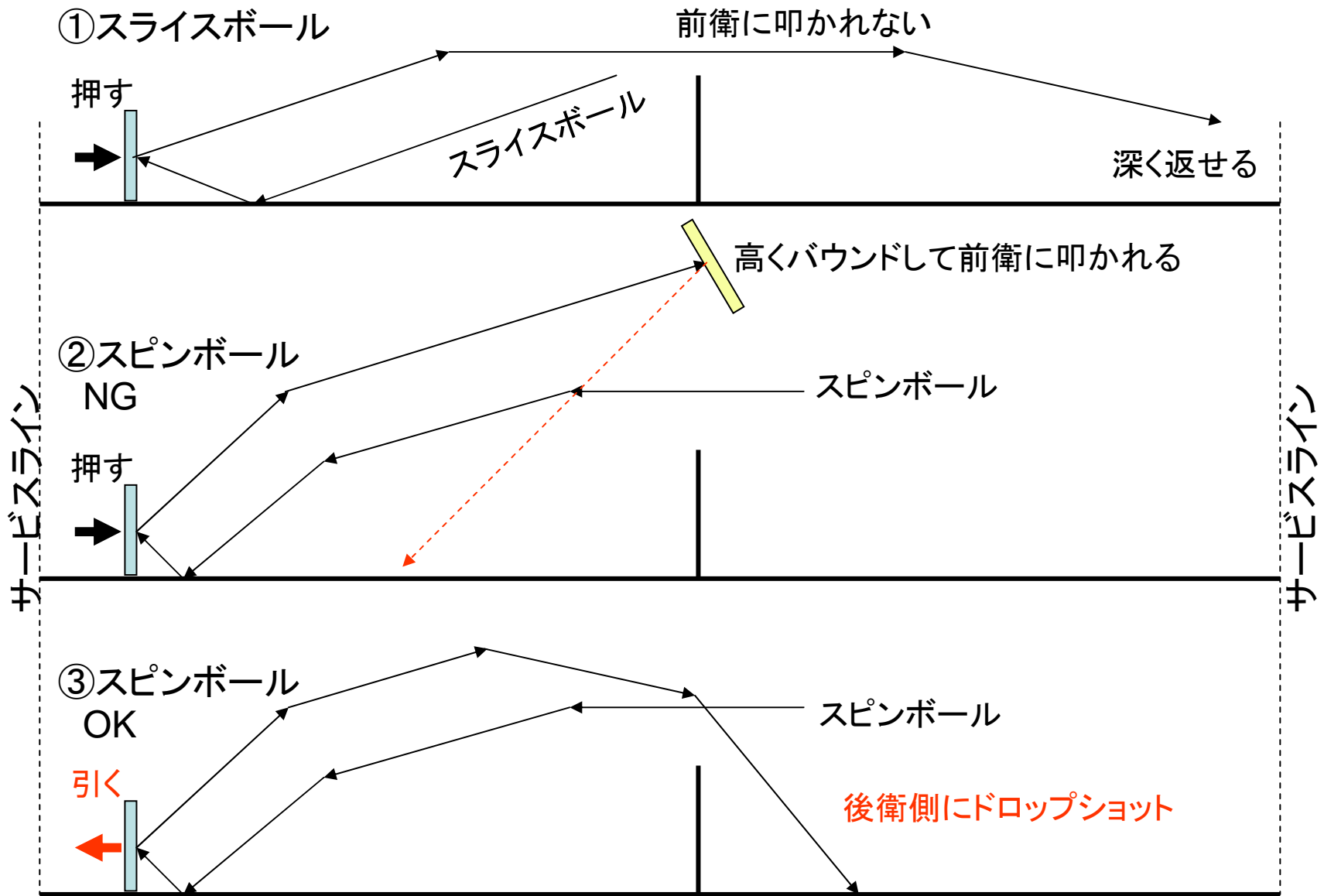


スピン(トップスピン)ボールの基本的な返球方法の比較



[基本]スピンボールに対しては時間があれば、スピンを掛けて返すのが基本です。

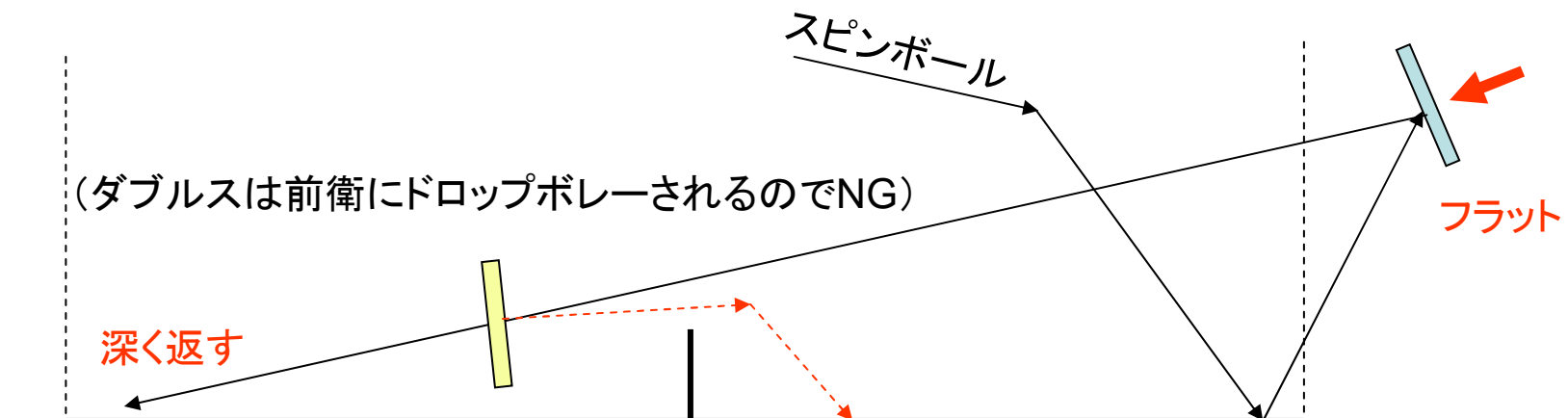
足元に沈むスピンドールをハーフボレーで返す裏技



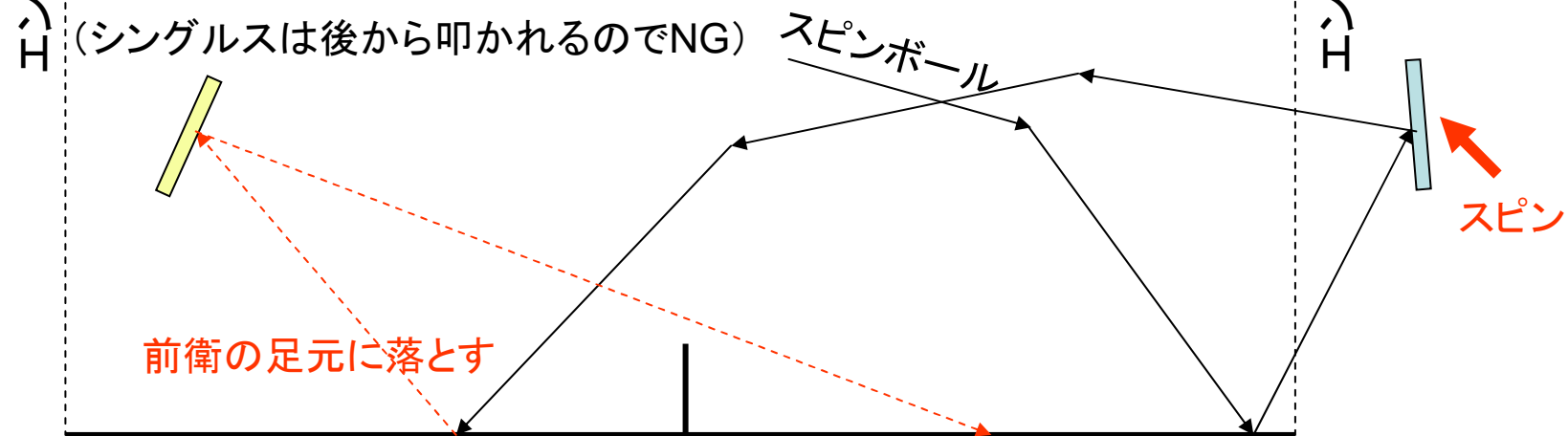
[基本]スピンドールに対しては時間があれば、スピンを掛けて返すのが基本です。

深くて高いスピンのボールをグランドシュマッシュで返す裏技

①シングルス:フラットでグランドシュマッシュを深く打つ



②ダブルス:スピンのグランドシュマッシュを足元に打つ
(シングルスは後から叩かれるのでNG)



[基本]スピンのボールに対しては時間があれば、スピンを掛けて返すのが基本です。