

## ダブルスの試合に勝つ打ち方

打ち方	呼び方	テイクバック	足の動き	狙う位置
スピンを掛ける	サーブ	する	ステイ	サービスライン
	スマッシュ		踏み込む	ベースライン
ドライブを掛ける	ストローク	する	踏み込む	ベースライン
	ドライブボレー			サービスライン
	ドライブロブ		ステイ	ベースライン
スライスを掛ける	アプローチ	しない	踏み込む	サービスライン
	スライスボレー			サービスライン
	スライスロブ	する	ステイ	ベースライン

(重要) ボールが低い場合に上半身を前屈みにして打つ人がいますが、これではラケットの真ん中に当たりません。上半身の軸を動かさずに打つことが重要です。ボールが低い場合は膝を折り曲げて、腰を低くして打ちます。踏み込みながら打てば、真ん中に当たらなくても前に飛びます。

(ダブルス) ダブルスでは相手前衛にポーチされる確率が高いので、前衛が前に詰め過ぎている場合はドライブロブが有効です。ドライブロブは高速で前衛の頭の上を通過し、ベースラインの手前でストンと落ちるので、ノータッチエースになる場合もあります。

(上級) 上級者はテイクバックの方向でボールが飛んで来る方向が読めるので、テイクバックをするスマッシュよりもテイクバックをしないスライスボレーの方が決まる確率が上がります。足元を狙えと良く言われますが、上級者には取られてしまいます。ラケットを持っている方の肩に来るボールは取れないので、アウトする確率を下げ、肩の少し下を狙います。

(練習) テニスは二人以上いないと出来ないと思っている方は間違いです。サーブは一人で練習できます。平日の公営コートを手軽に借りて、2時間ミッチリ練習すれば、試合に勝てるサーブが打てるようになります。試合に勝てるサーブとは、ファーストサーブが70%以上入り、サービスラインぎりぎりに入るサーブです。サービスエースを取る必要は全くありません。ダブルスではパートナーの前衛がボレーで決めてくれます。しかし、ダブルフォルトは以ての外です。自滅するだけです。

ラケットの進歩:真ん中に当たらなくても同じ方向に飛んで行く。

**3D VECTOR SHAFT**



**VCOREのシャフト断面図**



凸形状の断面で「ねじれ」に強い

**従来品のシャフト断面図**



**VCOREによる打球時の反発イメージ**



①打球時の衝撃にも耐える。抜群の面安定性を発揮。  
②的確かつ思い通りのスピードショットを実現する。

**従来品による打球時の反発イメージ**



①打球時の衝撃により、シャフトに「ねじれ」が生まれる。  
②エネルギーロスが発生し、コントロールも難しい。

私はヨネックスのVCORE(振じれない)を使っています。  
ラケットの真ん中に当たらなくても、当たってから体で押せば打ちたい方向へ飛んで行きます。スマッシュを打たれても、ラケットに当てて一歩踏み込めば前に飛んで行きます。

ガットの進歩: スピンを掛けても縦糸が横にずれない。

# POLYESTER

ポリエステル系

カテゴリーの中で最も切れにくく、タフな耐久性を実現し、スピン性にも優れています。  
テンション維持性や反発力の低さ、打球感の硬さなど、これまでのデメリットもバボラの技術革新により改善され、競技用途だけでなく一般にも広く普及しつつあります。

## ●こんなプレーヤーにベストマッチ!

プレー頻度が高く、ボールをつぶすようにハードヒットできるプレーヤーに適合。  
ただしビギナーやストリングが切れたことのない方にはお薦めできません。

※ポリエステル系はストリング切れに対する耐久性には優れていますが、マルチファイバー系と比べるとテンション維持性に劣ります。  
テンションの低下によるプレーへの悪影響を避けるために、1カ月～2カ月を目安にした張り替えをお薦めします。

## ●モノフィラメント・タイプ(ポリエステル・モノ系)の構造と特長

1本のポリエステル糸にコーティングを施した  
シンプルな構造。  
耐久性に優れ、スピンのよく効き、  
しっかりとした打球感が特長です。

RPMプラスト 120/125/130  
RPMチーム 125/130



プロハリケーンツアー  
120/125/130/135



ハリケーンフィール 125/130



RPMデュアル 125/130



プロハリケーン  
120/125/130/135



リベンジ 125/130



デュララスト 125/130



私はバボラのプロハリケーンツアー(断面八角形)を使っています。  
思いっきりドライブを掛けても、縦糸が全くずれないので、試合中に元に戻す  
必要がなく、ガットも切れません。以前は2ヶ月で切れていましたが、これは  
10ヶ月切れません。ガットが切れる原因は縦糸が横にずれることにより、  
摩擦で削られて行き、断面積が半分くらいになって切れます。